

*"If you can dream it, you can do it."  
Walt Disney*



## Mindset Development by Mindtrain

**Mindset macht den Unterschied zwischen  
Mittelmass und Exzellenz.**

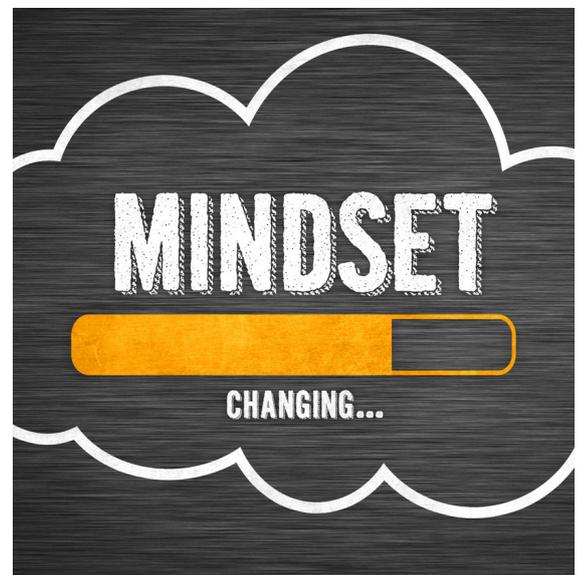
**Sei vorsichtig was Du denkst, es könnte wahr werden.**

Das Mindset beschreibt die Denkweisen, Überzeugungen und Verhaltensmuster beziehungsweise die innere Haltung von Menschen. Oft wird das Wort Mentalität als Synonym verwendet.

Menschen mit einem **Growth Mindset** glauben daran, dass sie sich in jedem Bereich weiterentwickeln und verbessern können.

Ein Growth Mindset ist also ein dynamisches Mindset, das stetiges Wachsen begrüßt.

**Und genau darum brauchen wir in der  
Arbeitswelt 4.0 Leader\*innen mit einem  
Growth Mindset !**



Angebote ab  
CHF 390.-

We make you shine

hallo@mindtrain.ch / [www.mindtrain.ch](http://www.mindtrain.ch)



+41 79 832 93 03

*"If you can dream it, you can do it."  
Walt Disney*



## Mindset Development by Mindtrain

**Mindset macht den Unterschied zwischen  
Mittelmass und Exzellenz.**

### *Fixed Mindset*

- Haben Angst vor Herausforderungen und wollen sie vermeiden
- Haben Angst zu versagen
- Bleiben in ihrer Komfortzone
- Versuchen Niederlagen, Rückschläge und Misserfolge zu verbergen
- Denken sie haben nur bestimmte Begabungen, ihre Intelligenz ist fix und gesetzt
- Sind leistungsorientiert
- Geben schnell auf, wenn sie denken, dass ihnen etwas nicht liegt
- Urteilen über Andere
- Brauchen Lob und Anerkennung von außen, haben Angst vor Kritik von außen
- Sind eifersüchtig auf die Erfolge Anderer

### *Growth Mindset*

- Sehen Herausforderungen als Chance und trauen sich sie anzugehen
- Freuen sich auf Wachstum
- Lernen Neues kennen
- Lernen aus ihren Fehlern und ziehen Konsequenzen daraus
- Kennen ihre Schwächen und sind bereit daran zu arbeiten, glauben daran, sich weiterentwickeln und verändern zu können
- Sind wachstumsorientiert
- Geben nicht auf, sondern versuchen sich zu verbessern, bis die Aufgabe gelöst werden kann, haben mehr Durchhaltevermögen
- Reflektieren ihr eigenes Verhalten
- Nehmen Kritik gerne auf und sind nicht auf Lob von außen angewiesen
- Lassen sich von Erfolgen Anderer inspirieren

***Sei vorsichtig was Du denkst,  
es könnte wahr werden.***

**Angebote ab  
CHF 390.-**

**We make you shine**

hallo@mindtrain.ch / [www.mindtrain.ch](http://www.mindtrain.ch)



+41 79 832 93 03

*"If you can dream it, you can do it."  
Walt Disney*



## Mindset Development by Mindtrain

**Mindset macht den Unterschied zwischen  
Mittelmass und Exzellenz.**

### Mindset-Coaching

Coaching Basic  
1 x 2 Stunden

Coaching Impuls  
3 x 2 Stunden

Coaching Premium  
6 x 2 Stunden

### Individuelle Coachingwege

Bestplacement Coaching

Selfness Coaching

Männer Coaching

Individuelles Coaching

Leadership Coaching

Resilienz Coaching

### Leadership-Coaching



***Kombinierbare Entwicklungswege mit Mindtrain***

**Angebote ab  
CHF 390.-**

We make you shine

hallo@mindtrain.ch / www.mindtrain.ch



+41 79 832 93 03