

*"If you can dream it, you can do it."  
Walt Disney*



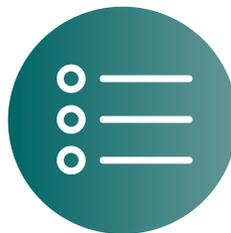
## Mindset Coaching Basic

**Wo der Fokus hingeht, fließt die Energie hin.**



### **Nutzen**

- Du kennst Deine Gedanken und Dein Mindset
- Du kennst Die Auswirkung eines Fixed Mindset
- Du hast Dein Growth Mindset als Vision beschrieben
- Du kennst die Schritte, um Deine Vision umzusetzen



### **Inhalte**

- Journalführung
- Kurz-Standortanalyse nach SOURCE-Modell
- Eigene Identität
- Zielmindset
- Vorhandene Ressourcen
- Was behindert mich?
- Welche Gedanken will ich fördern?
- Start des Mindset-Wandels / der Mindset-Festigung



### **Zielgruppe**

- Menschen, die eine Standortbestimmung zu den persönlichen Glaubenssätzen machen möchten
- Menschen, die aus einem Fixed Mindset heraus ein Growth Mindset entwickeln und etablieren wollen
- Menschen, die aus der Negativität heraus wollen
- Menschen, die ihr Erfolgs-Mindset etablieren möchten

**Angebote ab  
CHF 295.-**

**We make you shine**

hallo@mindtrain.ch / [www.mindtrain.ch](http://www.mindtrain.ch)



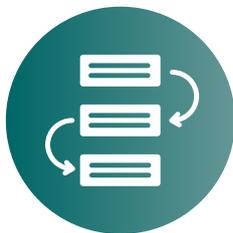
+41 79 832 93 03

*"If you can dream it, you can do it."  
Walt Disney*



## Mindset Coaching Basic

**Wo der Fokus hingeht, fließt die Energie hin.**



### **Ablauf**

1. Journalführung
2. Einführung in das SOURCE-Modell und übergreifendes Führungsthema
3. Eigene Identität, Werte
4. Zielmindset bestimmen
5. Welche bestehenden Gedanken helfen mir zum Ziel
6. Welche bestehenden Gedanken behindern mich
7. Welche Gedanken will ich fördern
8. Wie gehe ich den Mindset-Wandel an
9. Abschluss



### **Methoden**

- Journalführung
- Mindtrain SOURCE-Modell<sup>®</sup>
- Neuroscience for Business
- Online-Coaching

### **Formate**

- 2.5 Stunden 1:1 Coaching online CHF 390.- plus MwSt
- 2.5 Stunden 1:1 Coaching physisch plus MwSt und Reisespesen / Raumkosten
- 2 Stunden Onsite Coaching für Firmen pro Teilnehmer\*in CHF 295.- plus MwSt

**Angebote ab  
CHF 295.-**

**We make you shine**

hallo@mindtrain.ch / [www.mindtrain.ch](http://www.mindtrain.ch)



+41 79 832 93 03