

Raumnacht-Challenge 2024/25

Zielfindung 2025,
persönliche Entwicklung

und Transformation von der
3. Dimension in die 5. Dimension

Mit Info- und Debriefing / Austausch-
Calls am 22.12.24 / 29.12.24 und 05.01.25

www.selfness.ch



Warum eine Rauhnacht-Challenge?

Hast Du Dich schon mit Rauh Nächten und den verschiedenen Bewusstseins-Dimensionen beschäftigt?

Die Tatsache, dass Du dieses Dokument in Händen hältst und es liest, zeigt mir, dass zumindest ein gewisses Interesse daran besteht. Danke dafür!

Und doch ist einigen von Euch vielleicht das Befassen mit den Rauh Nächten, den Bewusstseins-Dimensionen und deren existentieller Betrachtung vielleicht (noch) fremd.

Ich lade Dich ein, Dich einfach offen auf das Erlebnis einzulassen. Ohne Erwartungshaltung. Und für Dich herausfinden, was das bei Dir auslöst und als Beobachter notieren, was Du erlebst. Passt das für Dich?

Was bisher oft noch als Esoterik abgetan wurde, wird heute durch die **Forschung in Neurowissenschaft und Quantenphysik** mehr und mehr erklärt. Und immer mehr Menschen öffnen sich und wenden sich dieser Realität zu. Aktuell findet gerade weltweit eine Bewusstseins-Veränderung im großen Stil statt. Das ist gemeint, wenn wir vom Shift von der 3.Dimension in die 5.Dimension sprechen!

Ich begrüße Dich zu Deiner Reise in die 5.Dimension! Gib Dir Zeit und lass Dich neugierig auf das Erlebnis ein. Viel Spaß dabei!

Solltest Du doch auf Widerstände stoßen oder Fragen haben, gib (dich) nicht auf. Melde Dich einfach via hallo@selfness.ch.

Dein David Bärtsch
hallo@selfness.ch / www.selfness.ch

BUCHUNG (Teilnehmerzahl beschränkt)
<https://www.mindtrain.ch/shop> --> Rauhnacht-Challenge

Ziel der Challenge

🌱 Du hast Dich durch die 12 Themenbereiche noch intensiver kennengelernt und reflektiert – Dein Selbstbild ist jetzt klarer und stärker! 💡

📅 Für 2025 hast Du konkrete Maßnahmen für Dich entdeckt und sie clever auf die Monate verteilt – Dein Plan steht und ist bereit zur Umsetzung! 🚀

🙏 Dein tägliches Dankbarkeits-Ritual ist fest in Deinem Leben verankert, und Du schöpfst daraus jeden Tag neue Energie und Freude. ✨

👂👁️👄👐 Du hast all Deine Sinne geweckt, sie trainiert und in vollen Zügen erlebt – Dein Körper und Geist sind im Einklang. 🌈

🔥 Du hast Deine größte Leidenschaft und Lebensenergie entdeckt und richtest Dein Leben danach aus – Dein Kompass zeigt klar nach vorne! 💪

🧠🌟 Dein Denken und Verhalten hast Du von Grund auf reflektiert und in Balance gebracht – Du bist in Deiner Mitte angekommen. 🌿

🌌 Den Weg von der 3. in die 5. Dimension hast Du erkannt und durch Deine geplanten Maßnahmen gefestigt – Dein Horizont hat sich erweitert! ✨🌟

Bleib dran und feiere jeden Schritt – 2025 wird Dein Jahr! 🌟

Ablauf der Challenge

- Info-Call am 22.12.24 um 20:00 Uhr mit wichtigen Informationen und Anleitungen zur Challenge.
- Direkter Zugang zur Challenge-Landing-Page mit allen Details und zusätzlichen Angaben.
- Arbeitsblätter bitte bis spätestens am Mittag des 24.12.24 ausdrucken.
- Bearbeitung der 12 Aufgaben zwischen der Nacht vom 24./25.12.2024 und der Nacht vom 4./5.1.2025. Zeitaufwand pro Tag ca. 45 bis 60 Minuten, Du kannst Dir aber auch mehr Zeit nehmen.
- Debriefing-Calls zum Austausch und für Fragen am 29.12.24 und 05.01.25.

Das alles erhältst Du für nur Fr. 125.– 🌟💪

- Arbeitsdokument "Rauhnacht-Challenge 2024/25 – Zielfindung 2025, persönliche Entwicklung und Transformation von der 3. Dimension in die 5. Dimension"
- Zugang zur Rauhnacht-Challenge-Landingpage mit umfassenden weiterführenden Informationen.
- 1 Info-Call in der Gruppe vor Beginn der Challenge am 22.12.2024 um 20:00 Uhr.
- 1 Debriefing-Call in der Gruppe zur Klärung von Fragen und Austausch am 29.12.2024 um 20:00 Uhr.
- 1 Abschluss-Call in der Gruppe nach der Challenge, für Fragen und den Ausblick, am 05.01.2025 um 20:00 Uhr.
- E-Mail-Support für Fragen während der Challenge.
- Trainingsdokument „Einführung in die Journalführung: Tagebuchführung und Anpassungsfähigkeit des Gehirns“ (kostenlos).

Viel Spass bei Deiner Entwicklung. Du bist es wert und hast es verdient!

BUCHUNG (Teilnehmerzahl beschränkt)

<https://www.mindtrain.ch/shop> --> Rauhnacht-Challenge